

Прививки проводятся ежегодно в осенний период (октябрь-ноябрь) по месту учебы, работы, в поликлинике по месту жительства и в платных кабинетах вакцинации.

**Вакцинацию против гриппа** могут провести в условиях лечебно-профилактического учреждения любому желающему при отсутствии у него медицинских противопоказаний.

**При появлении симптомов гриппа или ОРВИ необходимо немедленно обратиться к врачу!**



Министерство здравоохранения Астраханской области  
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6,

Тел. (факс) 8 (8512) 51-24-77, e-mail: [kcvlimp\\_77@mail.ru](mailto:kcvlimp_77@mail.ru)  
[САЙТ: www.gbvz-ao-cmp.rf](http://www.gbvz-ao-cmp.rf)

Министерство здравоохранения Астраханской области  
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»



Памятка для населения

**ГРИПП И ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ  
ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ**



**АСТРАХАНЬ**

**Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)** – это группа заболеваний, вызываемых более 140 возбудителями. Основной путь распространения вирусов любого гриппа и ОРВИ – это воздушно-капельный - при кашле или чихании больного человека. Однако, не исключается и контактный путь передачи, когда выделения из дыхательных путей заболевшего попадают на руки здорового человека через различные предметы (посуда, игрушки, белье, поручни в транспорте и т.д.), после чего человек касается руками своего рта или носа и заражает себя.

**Признаки ОРВИ** хорошо всем известны – это насморк или заложенность носа, воспаленное горло – першение и боль при глотании, кашель, повышение температуры тела. Большая часть ОРВИ протекают относительно легко, что порой не заставляет людей обращаться за медицинской помощью. Грипп чаще всего протекает тяжело: с первых дней заболевания резко повышается температура тела до 38-40°, появляются озноб, резкая слабость, головная боль и боли в мышцах всего тела, кашель, резко выражены боль в горле и насморк. Для гриппа характерны тяжелые осложнения в виде пневмонии, синуситов и менингитов; часто обостряются хронические заболевания, ведущие к утяжелению течения гриппа.

**Дети, особенно младшего возраста, очень восприимчивы ко всем вирусным инфекциям**, они легко заболевают заражаясь от сверстников в коллективе или от взрослых. В связи с возрастной несостоятельностью иммунного ответа заболевание приобретает затяжное течение. Часто происходит сочетание вирусной и

бактериальной инфекции, что ведет к возникновению осложнений.

**Грипп так же представляет опасность для людей пожилого возраста**, у которых наличие хронических заболеваний увеличивает риск возникновения осложнений при заражении вирусом гриппа.

В период подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется меньше бывать в местах скопления людей, больше употреблять в пищу свежие овощи и фрукты, чаще проводить влажные уборки и проветривание помещений, гулять на свежем воздухе, заниматься закаливанием и физкультурой. В общественных местах пользоваться средствами индивидуальной защиты и соблюдать правила личной гигиены.

**Вакцинация против гриппа – это не только эффективный способ защиты от заражения вирусом гриппа и ОРВИ, но и уникальная возможность избежать тяжелых осложнений при развитии заболевания.**

В рамках Национального календаря профилактических прививок для сохранения здоровья населения **обязательной иммунизации подлежат** дети, посещающие детские дошкольные учреждения, учащиеся 1-11 классов, студенты высших и средних профессиональных учебных заведений, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта (в т.ч. железнодорожного), коммунальной сферы и лица старше 60 лет.